



# KAMUY-WAKKA HOT FALLS CLIMBING カムイワッカ湯ノ滝のぼり

完全  
予約制

## 知床で温泉の滝を登る、特別な体験。

秘境の中の秘境、カムイワッカ湯の滝。

新しいルールのもと、18年ぶりに「4の滝」まで開放。

アドベンチャー・アクティビティ「カムイワッカ湯ノ滝のぼり」  
として生まれ変わります。

登るにつれ川の温度が上がっていき、最終目的地の「4の滝」  
では約35～38℃にまでなる神秘的なカムイワッカ湯の滝。  
水しぶきを身体に浴びながら、いくつもの小さな滝を乗り越え、  
カムイワッカ川の上流をめざす。原生林に囲まれた川を  
ジャブジャブと歩いていく爽快さ。湧き出る温泉を眺める驚き。  
大小さまざまな滝を登っていく達成感。地球のチカラを  
体感できる貴重なアドベンチャー・アクティビティです。



### 1. 期間

2023年7月1日(土)～10月1日(日)

毎日 9:00～16:00

※悪天候、ヒグマ出没などで急ぎょ閉鎖することがあります。  
※7/1～7/21、8/20～10/1は、マイカーでの移動期間、  
7/22～8/19は、シャトルバスでの移動期間です(裏面参照)

### 2. 対象

健脚の方、リスクに同意できる方(右参照)

※ヘルメット着用義務があります。  
※足腰に不安のある方は、ご遠慮ください。  
※小中学生は保護者同伴。未就学児の方は参加できません。

### 3. エリア

登り口から「4の滝」付近まで

※2005年以前のように「4の滝」を登ったり、「4の滝」の  
滝つぼに入ることはできません。  
※小学生は「1の滝」までのご利用を強くお勧めします。

### 4. 人数

1日 210名まで(1時間30名×7時間枠)

※ガイドプログラム参加者は別枠です。

### 5. 料金

マイカー利用期間(7/1～7/21、8/20～10/1)

大人 2,000円(各自移動、バス運行なし)

子供 500円(小学生・中学生)

シャトルバス利用期間(7/22～8/19)

大人 2,800円(バス代込み)

子供 500円(小学生・中学生)(バス代込み)

※バスを利用しない自転車・徒歩の場合は大人2,000円。

### 6. 申込み

専用予約サイトで予約・決済が必要

※先着順。  
※支払クレジットカードのみ。  
当日のキャンセルは、料金の100%をご請求します。

### リスクチェック

「カムイワッカ湯ノ滝のぼり」は、自然のままの川を自  
分の力で登っていくアドベンチャー・アクティビティで  
す。安全のための施設やロープのような補助具が整っ  
た観光地ではありません。登山や沢登りと同じように、  
様々な危険や注意点があります。以下の点を、必ずあら  
かじめご確認し、同意の上、ご参加ください。詳しくは、  
Webサイトでご確認ください。

- 1:施設・設備がなく、補助員もいない自己責任の  
バックカントリー領域です!
- 2:転倒や滑落、ケガの恐れがあります!
- 3:携帯電話の電波が届きづらい不感地帯です!
- 4:もしものとき、救助要請から40分以上の時間か  
かります!
- 5:ヒグマの生息域です!
- 6:落石の恐れがあります!
- 7:その他、予測が難しい様々な危険があります!



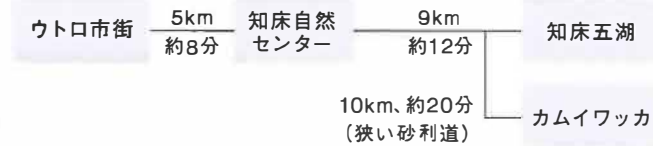
カムイワッカ  
公式サイト

予約はこちらから

## アクセス・インフォメーション

### (1) マイカー利用期間：7/1～7/21、8/20～10/1

- マイカーなどで各自カムイワッカまで移動します。
- 知床自然センターからカムイワッカまで、片道約19km、所要時間約30～35分です。
- 特に知床五湖からカムイワッカまでの10kmは、狭い砂利道区間です。運転には十分な注意が必要です。



※マイカー期間でも、知床五湖からの砂利道は、普通乗用車、自動二輪車、自転車、徒歩のみ通行が可能です。準中型自動車（定員10名以下、車両総重量3.5～7.5トン）、中型自動車、大型自動車は、道路交通法により、通行できません。

### (2) シャトルバス利用期間：7/22～8/19

- 知床自然センターから専用のシャトルバスに乗り換えてカムイワッカに向かいます。（※知床五湖は経由せず、乗降できません。）
- 湯ノ滝のぼりの予約者は、バス乗車時に予約メールを運転手に提示してください。（バスケットの購入不要です。）
- 知床自然センターからの所要時間は片道40分です。
- カムイワッカバス停から川の入口まで徒歩500m・7分です。

### (3) シャトルバス時刻表（7/22～8/19）

| 知床自然センター ← 19km 約40分 (知床五湖は経由しません。) → カムイワッカ |                     |
|--|---------------------|
| 往 路  | 復 路                 |
| 知床自然センター発 → カムイワッカ着                          | カムイワッカ発 → 知床自然センター着 |
| 往1 8:15 → 8:55                               | 復1 9:00 → 9:40      |
| 往2 9:00 → 9:40                               | 復2 9:45 → 10:25     |
| 往3 9:45 → 10:25                              | 復3 10:30 → 11:10    |
| 往4 10:30 → 11:10                             | 復4 11:15 → 11:55    |
| 往5 11:15 → 11:55                             | 復5 12:00 → 12:40    |
| 往6 12:00 → 12:40                             | 復6 12:45 → 13:25    |
| 往7 12:45 → 13:25                             | 復7 13:30 → 14:10    |
| 往8 13:30 → 14:10                             | 復8 14:15 → 14:55    |
| *2 往9 14:15 → 14:55                          | 復9 15:00 → 15:40    |
| 往10 15:00 → 15:40                            | 復10 15:45 → 16:25   |
| 往11 15:45 → 16:25                            | 復11 16:30 → 17:10   |

※1「カムイワッカ湯ノ滝のぼり」に参加せずに現地（川の入口）まで行く方は、知床自然センターで乗車券を購入の上、バスにご乗車ください（大人往復1,300円、子供往復650円）。

※2「カムイワッカ湯ノ滝のぼり」に参加される方は、往9便までの便にご乗車ください。

## 現地・インフォメーション

### 1. 歩行距離と高低差

片道約400mで、高低差（標高差）は約80mです。行きが登りで、帰りが下りです。

### 2. 所要時間

登りも下りも、片道15～30分くらいかかります。休憩時間も含め、往復で60～90分くらいの方がほとんどです。（川で水遊びしたり、ゆっくりくつろいだりすると、もう少しかかる人もいます。）

### 3. 水深

滝つぼを除くと、全般的に水深10cm以下の場所を歩きます。それでも、流水（お湯）の勢いや深みに足が入り、ひざ上や上半身が濡れてしまう人もいます。水着を着て、積極的に滝つぼで遊ぶ人もいます。また、転んでお尻を濡らしてしまったり、まれに誤って滝つぼに落ちてしまう人もいます。

### 4. 泉質

典型的な酸性硫酸塩泉、pH1.6程度の強酸性です。皮膚病や糖尿病に効果があるとされています。肌の弱い方やお子さまは、利用後に痒くなることがあります。真水で洗い流すとすぐに治まりますので、念のため真水をご用意ください。温泉として、お湯に浸かりたい方は、必ず水着を着用してください。全裸での入浴は厳禁です。

### 5. 歩き方

意外かもしれませんが、カムイワッカ川の場合、水の中の方が滑りません。強酸性の泉質のため、魚がおらずコケも生えないためです。水が流れている縁の濡れた石の方が逆に滑りますので、ご注意ください。特に下りでは、水の中を、できるだけ小股で、上体を起こして歩くことが滑らないコツです。

### 6. 装備・服装

- ①ヘルメットを必ず着用しましょう。（湯ノ滝のぼりの予約者には、現地（川の入口）にて全員に無料でお貸しします。ヘルメットの予約は不要です。）
- ②濡れても乾きやすい服装がベターです。ひざ下は必ず濡れます。
- ③軍手や手袋などがあるとベターです。
- ④靴は、ウォーターシューズや沢登り用の靴が最も滑りにくく、理想的です。サンダルの場合は、かかとで固定できるタイプでないと、流されてしまいます。「1の滝」までであれば、靴下でも構いませんが、上流に行く方は、靴下だけだと足の裏が痛い思いをすることになります。裸足は石などで怪我をする可能性が非常に高まります。
- ⑤荷物・バッグはビニールに入れるなど防水処理が必要です。特に携帯電話やカメラ、車の鍵などの電子機器は、ビニール袋に入れることを強くお勧めします。
- ⑥タオル、着替え、飲み物などは各自ご持参ください。（濡れた服ままバスに乗車することはできません。）

### 7. 現地サービス

現地には、仮設トイレ、仮設更衣室があります。売店や自動販売機はありません。着替えなど川で不要な荷物（貴重品を除く）はお預かりします。現地にて、簡単な登り方を紹介したミニガイドをお渡しします。

硫黄山登山、知床連山縦走をされる登山者の方へカムイワッカから先は通行止めになっていますが、登山をされる方は、6/1～10/1の間、事前に申請書を提出することで、徒歩による通行が可能です。詳しくは、北海道網走建設管理部のWebサイト（[https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/kk/akk/shireto-ko\\_riyou.html](https://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/kk/akk/shireto-ko_riyou.html)）をご覧ください。また、上記シャトルバスに乗車することも可能です。予約は不要。大人片道650円です。